

Czym jest przemoc ekonomiczna

Każdemu może być trudno poradzić sobie z problemami finansowymi, szczególnie jeśli są spowodowane zachowaniem stosującego przemoc partnera.

Jeśli Twój obecny lub były partner w jakikolwiek sposób ingeruje w Twoje sprawy finansowe lub inne kwestie ekonomiczne, aby ograniczyć Twoje możliwości wyboru, te informacje są skierowane do Ciebie. One mogą pomóc Ci rozpoznać, czy w Twoim przypadku dochodzi do przemocy ekonomicznej oraz określić kroki, które możesz podjąć.

Czym jest przemoc ekonomiczna?

Przemoc ekonomiczna polega na kontrolowaniu zasobów ekonomicznych drugiej osoby poprzez ograniczenia, wykorzystywanie lub sabotaż. Zasoby te mogą obejmować pieniądze, jedzenie, środki transportu czy miejsce zamieszkania.

Przemoc ekonomiczna towarzyszy innym formom przemocy. Często jest elementem wzorca postępowania zwanego **kontrolą opartą na przymusie i presji**, które odbiera drugiej osobie możliwości wyboru i zdolności zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

Jak rozpoznać przemoc ekonomiczną

„On miał dostęp do wszystkich moich wyciągów bankowych i kont. Ja nie wiedziałam nic o jego sprawach finansowych.”

„Podejrzał, jak wpisuję PIN i kradł pieniądze z mojego konta, grożąc, że zrobi mi krzywdę, jeśli go zmienię.”

„Chociaż już się rozstaliśmy, powiedział, że jeśli nie będę dla niego prała i gotowała, nie będzie płacił alimentów na dzieci.”

Surviving Economic Abuse (*Przetrwaj Przemoc Ekonomiczną*)

Surviving Economic Abuse (SEA) Przetrwaj Przemoc Ekonomiczną to jedyna brytyjska organizacja charytatywna zajmująca się problemem przemocy ekonomicznej będącej formą przemocy domowej.

„Złożył wniosek o kilka pożyczek w moim imieniu, korzystając z aplikacji na moim telefonie. To pożyczki na łączną kwotę ponad 50 000 funtów.”

Przemoc ekonomiczna może mieć wiele form. Sprawca przemocy może stosować następujące metody:

Sabotowanie zdobywania pieniędzy i zasobów ekonomicznych

Taka osoba może:

- uniemożliwić Ci kształcenie się i pracę
- ograniczyć Twoje godziny pracy
- zabierać Twoją wypłatę
- nie pozwolić Ci na ubieganie się o zasiłek
- zabierać oszczędności dzieci lub pieniądze, które dostają z okazji urodzin
- nie pozwolić Ci korzystać z konta bankowego

“

Nie jestem głupia. To mogło się przydarzyć każdemu.

”

Ograniczanie sposobu korzystania z pieniędzy i zasobów ekonomicznych

Taka osoba może:

- kontrolować, jak i kiedy wydajesz pieniądze
- mówić Ci, co możesz kupić
- zmuszać Cię do proszenia o pieniądze lub wydzielać Ci określone kwoty
- sprawdzać Twoje paragony
- zmuszać Cię do prowadzenia dziennika wydatków
- zmuszać Cię do tłumaczenia się z każdego zakupu
- kontrolować korzystanie z rzeczy, takich jak telefon lub samochód
- nalegać, aby wszystkie zasoby ekonomiczne (np. oszczędności, dom) były zapisane na nią
- zatajać informacje finansowe

Wykorzystywanie Twojej zdolności do utrzymania zasobów ekonomicznych

Taka osoba może:

- kraść Twoje pieniądze lub rzeczy
- niszczyć Twoje rzeczy
- odmawiać uczestniczenia w kosztach utrzymania gospodarstwa domowego

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) (pol. przetrwać przemoc ekonomiczną) to jedyna brytyjska organizacja charytatywna zajmująca się problemem przemocy ekonomicznej będącej formą przemocy domowej.

- wydawać pieniądze potrzebne na artykuły gospodarstwa domowego i rachunki
- niewłaściwie wydawać pieniądze ze wspólnych kont bankowych
- nalegać, aby wszystkie rachunki, karty kredytowe i pożyczki były na Ciebie i zmuszać Cię do ich spłacania
- zaciągać długi w Twoim imieniu, czasami bez Twojej wiedzy

Przemoc ekonomiczna może być trudna do stwierdzenia. Może rozwijać się powoli i zaczynać się od zachowań, które na początku wydają się być przejawem troski i dbałości, na przykład propozycji zajęcia się wszystkimi sprawami finansowymi lub zachęcania Cię do zrezygnowania z pracy, abyś mogła opiekować się dziećmi. Nadmierne wydawanie pieniędzy lub zaciąganie długów w Twoim imieniu lub wspólnych długów również może stopniowo przybierać na sile i nie być na początku wyraźnie widoczne. Część kobiet może żyć w sytuacji przemocy ekonomicznej od wielu lat, a taki stan rzeczy może się utrzymywać nawet po odejściu od partnera.

„Nie miałam świadomości, że dochodziło do przemocy ekonomicznej... Byłam tak skupiona na tym, aby uchronić się przed przemocą fizyczną i zapewnić rodzinie bezpieczeństwo, że uświadomiłam sobie przemoc ekonomiczną i jej wymiar dopiero po tym, jak od niego odeszłam.”

Pomimo trudności w rozpoznaniu przemocy ekonomicznej jest ona bardzo częsta. Jedna na pięć dorosłych osób w Wielkiej Brytanii doświadczyła przemocy ekonomicznej ze strony obecnego lub byłego partnera, a ponad jedna trzecia z tych osób nikomu tego wtedy nie zgłosiła.

Jak rozpoznać sygnały

Jeśli odpowiesz „tak” na jedno lub więcej z poniższych pytań, możesz być ofiarą przemocy ekonomicznej.

Czy Twój obecny lub były partner kiedykolwiek:

- uniemożliwił Ci dostęp do pieniędzy potrzebnych na jedzenie, ubrania lub inne podstawowe rzeczy lub na opłacenie rachunków?
- mówił Ci, jak masz wydawać pieniądze?
- nalegał, żeby dawać mu paragony lub oddawać resztę z każdego zakupu?
- chował pieniądze tak, abyś nie mogła ich znaleźć?
- ukrywał przed Tobą ważne informacje finansowe?
- kazał Ci prosić o pieniądze, kiedy ich potrzebowałaś?

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) (pol. przetrwać przemoc ekonomiczną) to jedyna brytyjska organizacja charytatywna zajmująca się problemem przemocy ekonomicznej będącej formą przemocy domowej.

- uniemożliwił Ci podjęcie pracy lub chodzenie do pracy bądź to utrudniał?
- zmusił Cię do wyrobienia karty kredytowej lub wzięcia pożyczki?
- zmusił Cię do kupienia czegoś na kredyt wbrew Twojej woli?
- wyrobił kartę kredytową lub wziął pożyczkę w Twoim imieniu?
- kupił coś, płacąc Twoją kartą kredytową bez Twojej wiedzy lub zgody?
- zmuszał Cię do kupowania mu rzeczy lub płacenia jego rachunków wbrew Twojej woli?
- wydawał swoje pieniądze tak, jak chciał, podczas gdy Twoje pieniądze były przeznaczone na konieczne wydatki?
- ukradł Ci coś?
- przepisywał rachunki na Ciebie, abyś to Ty musiała je opłacić?
- zaciągał długi w Twoim imieniu?
- zmuszał Cię do oddawania mu Twoich oszczędności lub wypłaty?
- uniemożliwił Ci posiadanie lub dostęp do konta bankowego?
- zmusił Cię do podpisania dokumentów, nie mówiąc, czemu one służą?
- zepsuł lub zniszczył Twoją własność?

Co możesz zrobić

Przemoc związana z pieniędzmi i zasobami ekonomicznymi może prowadzić do braku stabilności finansowej i/lub Twojego uzależnienia od jej sprawcy. Bez pieniędzy i środków umożliwiających odejście łatwo jest dać się uwięzić i w konsekwencji doświadczać jeszcze większej krzywdy.

Jeśli jesteś w bezpośrednim niebezpieczeństwie

Przemoc ekonomiczna rzadko występuje w odosobnieniu; zwykle dochodzi do niej równoległe z innymi formami przemocy domowej. Jeśli jesteś w bezpośrednim niebezpieczeństwie, wezwij policję, dzwoniąc pod numer **999**. Więcej informacji o tym, jak policja może Ci pomóc znajdziesz pod adresem: www.survivingeconomicabuse.org/i-need-help/getting-support

Jeśli nie jesteś w bezpośrednim niebezpieczeństwie, ale potrzebujesz pomocy

Telefoniczne i internetowe centra pomocy mogą zapewnić Ci wsparcie i pomoc. Dostępne są usługi tłumaczeniowe.

- **Krajowy telefon zaufania dla ofiar przemocy domowej (Anglia): Catodobowa poufna infolinia** prowadzona przez organizację Refuge. Zadzwoń pod numer **0808**

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) (pol. przetrwać przemoc ekonomiczną) to jedyna brytyjska organizacja charytatywna zajmująca się problemem przemocy ekonomicznej będącej formą przemocy domowej.

2000 247 lub skorzystaj z usług on-line pod adresem

www.nationaldahelpline.org.uk

- **Telefon zaufania Live Fear-Free (pol. żyj bez strachu) (Walia):** Całodobowa pomoc dostępna pod numerem 0808 80 10 800. Całodobową pomoc w formie wiadomości tekstowych można uzyskać pod numerem 07860 077333.
- **Telefon zaufania dla ofiar przemocy domowej i przymusowego małżeństwa (Szkocja):** Całodobowa pomoc dostępna pod numerem 0800 027 1234. Możesz też wysłać e-mail na adres help@sdaafh.org.uk
- **Telefon zaufania dla ofiar przemocy domowej i wykorzystywania seksualnego (Irlandia Północna):** Dostępny całą dobę pod numerem 0808 802 1414. Możesz też wysłać e-mail na adres help@dsahelpline.org.uk
- **Krajowy telefon zaufania dla ofiar przemocy domowej będących osobami LGBT:** Prowadzony przez organizację Galop, dostępny w poniedziałki, wtorki i piątki w godz. 10.00–17.00; środy i czwartki w godz. 10.00–20.00, pod numerem 0800 999 5428 lub adresem help@galop.org.uk
- **Linia Men's Advice (pol. porady dla mężczyzn):** Zadzwoń pod numer 0808 801 0327 (pn. – pt. 9.00–20.00) lub napisz inf@mensadvice.org.uk

Lokalne ośrodki zajmujące się przemocą domową można znaleźć na stronie internetowej organizacji Women's Aid (pol. pomoc dla kobiet) pod adresem www.womensaid.org.uk/domestic-abuse-directory lub w aplikacji Bright Sky (pol. pogodne niebo) organizacji Hestia. Z wieloma organizacjami charytatywnymi można kontaktować się on-line, co może pomóc w ukryciu kontaktu przed sprawcą przemocy.

Dalsze wsparcie

Skutki przemocy ekonomicznej sprawiają, że odbudowanie życia jest trudne. Wiele kobiet odchodzi z niczym – bez pieniędzy nawet na podstawowe potrzeby – i musi zaczynać od zera.

Jeśli doświadczasz przemocy ekonomicznej, pamiętaj, że nie jesteś sama. Więcej informacji, które pomogą Ci zadbać o swoje bezpieczeństwo i odzyskać kontrolę nad finansami udostępniamy pod adresem www.survivingeconomicabuse.org/i-need-help Women's Aid oferuje Podręcznik przetrwania (Survivor's Handbook) z informacjami w wielu językach pod adresem www.womensaid.org.uk/the-survivors-handbook/different-languages

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) (pol. przetrwać przemoc ekonomiczną) to jedyna brytyjska organizacja charytatywna zajmująca się problemem przemocy ekonomicznej będącej formą przemocy domowej.