

Comprendre la violence économique

Les problèmes financiers peuvent être difficiles à gérer pour tout le monde, surtout s'ils résultent du comportement d'un conjoint violent.

Si un conjoint actuel ou précédent a exercé une quelconque influence sur votre argent ou vos ressources économiques, afin de vous limiter dans vos choix, ces informations vous sont destinées. Elles peuvent vous aider à identifier la violence économique et les prochaines étapes à entreprendre.

Qu'est-ce que la violence économique ?

La violence économique est le contrôle des ressources économiques d'une personne par la restriction, l'exploitation ou le sabotage. Les ressources peuvent comprendre l'argent, la nourriture, le transport et le logement.

La violence économique se produit parallèlement à d'autres formes de violence. Elle fait généralement partie d'un modèle de comportement appelé le **contrôle coercitif**, qui limite les choix d'une personne et sa capacité à accéder à la sécurité.

Identifier la violence économique

« Il avait accès à tous mes relevés et comptes bancaires. Je ne savais rien de ses finances. »

« Il me regardait saisir mon code PIN et volait de l'argent sur mon compte bancaire, me menaçant de me faire du mal si je le changeais. »

« Même après notre séparation, il disait que si je ne m'occupais pas de sa lessive et de ses repas, il ne paierait pas de pension alimentaire. »

“

L'argent ne fait pas le bonheur, mais sans argent, il n'y a nulle part où aller. C'est pourquoi, pour moi, la violence économique est la plus grande forme de contrôle.

”

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) est la seule organisation caritative britannique qui se consacre à la lutte contre la violence économique, une forme de violence domestique.

« Il a fait de nombreuses demandes de prêts en mon nom, en se servant de l'application sur mon téléphone. Des prêts pour un montant total supérieur à 50 000 livres sterling. »

La violence économique peut prendre de nombreuses formes. L'auteur des violences peut faire ce qui suit :

Saboter la façon dont vous acquérez de l'argent et des ressources économiques.

Il peut :

- vous empêcher de faire des études ou de travailler
- limiter vos heures de travail
- s'emparer de votre salaire
- vous empêcher de demander des aides sociales
- s'emparer de l'épargne des enfants ou l'argent de leur anniversaire
- vous refuser l'accès à un compte bancaire

Restreindre la façon dont vous utilisez l'argent et les ressources économiques

Il peut :

- contrôler quand et comment l'argent est dépensé
- vous dicter ce que vous pouvez acheter
- vous obliger à lui demander de l'argent ou vous donner de l'argent poche
- vérifier vos reçus
- vous obliger à tenir un journal de dépenses
- vous obliger à justifier chacun de vos achats
- contrôler l'utilisation de biens, comme un téléphone portable ou une voiture
- insister pour que tous les actifs économiques (comme les épargnes, la maison) soient à son nom
- garder secrètes les informations financières

Exploiter votre capacité à conserver des ressources économiques

Il peut :

- voler votre argent ou vos biens
- endommager vos biens

“

Je ne suis pas une femme stupide. Cela peut arriver à n'importe qui.

”

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) est la seule organisation caritative britannique qui se consacre à la lutte contre la violence économique, une forme de violence domestique.

- refuser de contribuer aux dépenses du ménage
- dépenser l'argent prévu pour l'achat de produits ménagers et le paiement des factures
- utiliser à mauvais escient l'argent des comptes bancaires communs
- insister pour que toutes les factures, toutes les cartes bancaires et tous les crédits soient à votre nom et vous obliger à les payer
- accumuler des dettes en votre nom, parfois à votre insu

La violence économique peut être difficile à identifier. Elle peut s'installer lentement et commencer par un comportement qui, à première vue, semble protecteur ou attentionné, comme proposer de s'occuper de toutes les finances ou vous inciter à ne pas travailler, pour que vous puissiez vous occuper des enfants. Les dépenses excessives, ou l'accumulation de dettes en votre nom ou en commun peuvent aussi apparaître progressivement, sans qu'elles sautent aux yeux au début. Certaines femmes peuvent avoir été victimes de violence économique pendant de nombreuses années et celle-ci peut se poursuivre même après leur séparation.

« Je ne m'étais pas rendue compte de la violence économique que je subissais... J'essayais tellement de me protéger des violences physiques et d'assurer la sécurité de ma famille que je n'ai pris conscience de la violence économique et de son ampleur qu'une fois partie. »

Même si la violence économique est difficile à déceler, elle est très répandue. Au Royaume-Uni, un adulte sur cinq a été victime de violence économique de la part d'un conjoint actuel ou ancien, et plus d'un tiers d'entre eux ne l'a signalé à personne au moment où elle se déroulait.

Repérer les signes

Si vous vous reconnaissez dans une ou plusieurs des situations suivantes, vous êtes peut-être victime de violence économique.

Votre conjoint actuel ou précédent a-t-il déjà fait ce qui suit ?

- Vous empêcher d'accéder à l'argent dont vous aviez besoin pour acheter de la nourriture, des vêtements ou d'autres produits essentiels, ou pour payer les factures.
- Vous dicter la façon dont vous deviez dépenser votre argent.
- Insister pour que vous lui remettiez les reçus ou la monnaie de vos achats.
- Cacher de l'argent pour que vous ne puissiez pas le trouver.

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) est la seule organisation caritative britannique qui se consacre à la lutte contre la violence économique, une forme de violence domestique.

- Vous cacher des informations financières importantes.
- Vous obliger à lui demander de l'argent lorsque vous en avez besoin.
- Vous empêcher d'avoir un emploi ou d'aller travailler, ou vous rendre ces tâches difficiles.
- Vous obliger à obtenir une carte de crédit ou un prêt.
- Vous faire acheter quelque chose à crédit contre votre volonté.
- Obtenir une carte de crédit ou souscrire à un prêt en votre nom.
- Acheter quelque chose avec votre carte de crédit à votre insu ou sans votre consentement.
- Vous faire acheter des choses pour lui ou payer ses factures sans votre consentement.
- Dépenser son argent comme il le souhaite, mais utiliser le vôtre pour les choses essentielles.
- Vous voler des objets.
- Mettre des factures à votre nom afin de vous les faire payer.
- Accumuler des dettes à votre nom.
- Vous obliger à lui donner vos économies ou votre salaire.
- Vous empêcher d'avoir un compte bancaire ou d'y accéder.
- Vous faire signer des papiers sans vous dire pour quoi.
- Détruire vos biens.

Ce que vous pouvez faire

La violence exercée par le biais de votre argent et de vos ressources économiques peut créer une instabilité économique et/ou vous rendre dépendante de votre agresseur. Si vous n'avez pas l'argent ou les ressources nécessaires pour partir, vous pouvez facilement vous retrouver piégée et subir davantage de préjudices.

Si vous courez un danger immédiat

La violence économique est rarement isolée. Elle s'accompagne généralement d'autres formes de violence domestique. Si vous courez un danger immédiat, appelez la police en composant le **999**. Vous trouverez de plus amples informations sur la manière dont la police peut vous aider sur le site www.survivingeconomicabuse.org/i-need-help/getting-support

Si vous ne courez pas un danger immédiat, mais avez besoin d'aide

Des plateformes téléphoniques et en ligne peuvent fournir une assistance et des conseils. En outre, des services de traduction sont disponibles.

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) est la seule organisation caritative britannique qui se consacre à la lutte contre la violence économique, une forme de violence domestique.

- **Plateforme nationale contre les violences domestiques (Angleterre)** : un service confidentiel, disponible 24 heures sur 24, géré par Refuge Appelez le **0808 2000 247** ou accédez au service en ligne sur www.nationaldahelpline.org.uk
- **Plateforme Live Fear-Free (Pays de Galles)** : un service disponible 24 heures sur 24 au **0808 80 10 800**. Un service SMS est accessible 24 heures sur 24 au **07860 077333**.
- **Plateforme contre les violences domestiques et les mariages forcés (Écosse)** : un service disponible 24 heures sur 24 au **800 027 1234**. Vous pouvez également envoyer un e-mail à help@sdaafh.org.uk
- **Plateforme contre les violences domestiques et sexuelles (Irlande du Nord)** : disponible 24 heures sur 24 au **0808 802 1414**. Vous pouvez également envoyer un e-mail à help@dsahelpline.org.uk
- **Plateforme nationale contre les violences domestiques envers les LGBT** : géré par Galop, ce service est disponible les lundis, mardis et vendredis de 10 h à 17 h, et les mercredis et jeudis, de 10 h à 20 h, au **0800 999 5428** ou sur help@galop.org.uk
- **Plateforme de conseil pour les hommes** : Appelez le **0808 801 0327** (du lundi au vendredi, de 9 h à 20 h) ou envoyez un e-mail à inf@mensadviceline.org.uk

Vous pouvez consulter le site Web de Women's Aid sur www.womensaid.org.uk/domestic-abuse-directory ou sur l'application Bright Sky d'Hestia, pour trouver votre service local de lutte contre les violences domestiques. De nombreuses organisations caritatives proposent des moyens de les contacter en ligne, ce qui peut vous aider à dissimuler la prise de contact à l'agresseur.

Soutien supplémentaire

Il est difficile de reconstruire sa vie après avoir subi des violences économiques. De nombreuses femmes partent sans rien, sans argent, même pour les produits de première nécessité, et doivent repartir de zéro.

Si vous êtes victime de violence économique, sachez que vous n'êtes pas seule. Vous trouverez d'autres informations qui vous aideront à prendre des mesures pour votre sécurité et à reprendre le contrôle de vos finances sur le site www.survivingeconomicabuse.org/i-need-help Women's Aid propose un guide des survivantes, contenant des informations dans plusieurs langues, sur le site www.womensaid.org.uk/the-survivors-handbook/different-languages

Surviving Economic Abuse

Surviving Economic Abuse (SEA) est la seule organisation caritative britannique qui se consacre à la lutte contre la violence économique, une forme de violence domestique.